

AU P'TIT BONHEUR

"Le bonheur est la seule chose qui se
double si on le partage"
- Albert Schweitzer



Convivialité

Simplicité

Liens

Joie

Sourires



Les lundis, mercredis et/ou
vendredis
de 11h30 à 15h30



Groupe de 12 personnes
autonomes
de plus de 60 ans



Transport assuré par
l'association
(selon la localisation)

CONTACT



Maison Sainte Famille
Kermaria
56 500 PLUMELIN



02 97 61 01 10
06 31 75 92 69

Objectifs

- Favoriser le lien social et permettre la rencontre de nouvelles personnes
- Favoriser un bon état nutritionnel et maintenir le plaisir de la table
- Stimuler les capacités
- Réaliser des activités et des sorties



Activités variées

Ateliers pâtisserie, petits bricolages, ateliers artistiques, jeux de société, jeux de cartes, jeux d'adresse (Molky, palet, boules bretonnes ...) ateliers mémoire, chant et danse, gym douce, lotos, sorties, jardinage ...

Témoignage Mme C.

"C'est formidable ! On est bien reçus, on a de la compagnie, on rigole bien !"

