

ACCUEIL DE JOUR TI BAGAD



Passer un moment agréable

Maintenir ses capacités

Etre ensemble

Rester à domicile

Se ressourcer



De 9h30 à 16h30
Une ou plusieurs
journées par semaine



Groupe de 8 personnes
de plus de 60 ans avec une
diminution de l'autonomie



Transport assuré par
l'association
(selon la localisation)

CONTACT



Maison Sainte Famille
Kermaria
56 500 PLUMELIN



02 97 61 01 10

Objectifs

- Rester à domicile le plus longtemps possible
- Favoriser le lien social
- Maintenir l'autonomie
- Stimuler les capacités
- Permettre à chacun de se ressourcer et de passer une journée agréable

Activités variées

- Lecture du journal, jeux de sociétés, jeux de mémoire, préparation de gâteaux, jardinage, bricolage, jeux extérieurs, loisirs créatifs, chants, parcours de santé, gym douce.
- Promenades dans le parc, sorties à l'extérieur, pique-niques...

Bonne humeur et
convivialité au
rendez-vous !
Le plaisir avant tout !

