

# ACCUEIL DE JOUR ITINÉRANT

Sur les communes de :

**PLUMELEC**

MERCREDI

**MELRAND CLÉGUÉREC**

JEUDI

VENREDI

**CLÉGUÉREC**

MARDI



*Passer un moment  
agréable*

*Maintenir  
ses capacités*

*Rester à  
domicile*

*Se ressourcer*

*Etre  
ensemble*



De 10h00 à 16h15



Groupe de 6 personnes  
de plus de 60 ans avec une  
diminution de l'autonomie



Transport assuré par  
l'association  
(selon la localisation)

## CONTACT



Maison Sainte Famille  
Kermaria  
56 500 PLUMELIN



02 97 61 01 10  
06 48 02 04 44

## Objectifs

- Rester à domicile le plus longtemps possible
- Favoriser le lien social
- Maintenir l'autonomie
- Stimuler les capacités
- Permettre à chacun de se ressourcer et de passer une journée agréable



## Activités variées

- Lecture du journal, jeux de sociétés, jeux de mémoire, préparation de gâteaux, jardinage, bricolage, jeux extérieurs, loisirs créatifs, chants, gym douce
- Promenades à l'extérieur, pique-niques...

**Bonne humeur et  
convivialité au  
rendez-vous !  
Le plaisir avant tout !**